**URNIK SKUPINSKIH AKTIVNOSTI V DSO BEŽIGRAD**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** | **SOBOTA** |
| 7:30 – 8.00  **Telovadba 1** (FTH) | 7:30 – 8.00  **Telovadba 1** (FTH) | 7:30 – 8.00  **Telovadba 1** (FTH) | 7:30 – 8.00  **Telovadba 1** (FTH) | 7:30 – 8.00  **Telovadba 1** (FTH) |  |
| 8.30 – 9.00  **Telovadba 2** (FTH) | 8.30 – 9.00  **Telovadba 2** (FTH) | 8.30 – 9.00  **Telovadba 2** (FTH) | 8.30 – 9.00  **Telovadba 2** (FTH) | 8.30 – 9.00  **Telovadba 2** (FTH) |  |
| 9.00 – 10.00  **Kreativna skupina** (DT) | 9.00 – 10.00  **Kreativna skupina** (DT) | 9.00 – 10.00  **Kreativna skupina** (DT) | 9.00 – 10.00  **Kreativna skupina** (DT) | 9.00 – 10.00  **Družabne igre**  (mala jedilnica) |  |
| 9.15 – 10.00  **Bralna skupina**  (knjižnica 2. ZAH) | 9.15 – 10.00  **Bralna skupina**  (knjižnica 2. ZAH) | 9.15 – 10.00  **Bralna skupina**  (knjižnica 2. ZAH) | 9.15 – 10.00  **Bralna skupina**  (knjižnica 2. ZAH) | 9.15 – 10.00  **Bralna skupina**  (knjižnica 2. ZAH) |  |
| 9.45 – 11.20  **Skupina za osebe z demenco**  (1. ZAH in 3. VZH) | 9.45 – 11.20  **Skupina za osebe z demenco**  (1. ZAH in 3. VZH) | 9.45 – 11.20  **Skupina za osebe z demenco**  (1. ZAH in 3. VZH) | 9.45 – 11.20  **Skupina za osebe z demenco**  (1. ZAH in 3. VZH) | 9.45 – 11.20  **Skupina za osebe z demenco**  (1. ZAH in 3. VZH) |  |
| 10.30 – 11.00  **Funkcionalna vadba** (1. in 2. negovalni oddelek/ park) | 10.30 – 11.00  **Zumba** (jedilnica/park) | 10.30 – 11.00  **Funkcionalna vadba**  (1. in 2. negovalni oddelek/park) | 10.30 – 11.00  **Funkcionalna vadba**  (1. in 2. negovalni oddelek/park) | 10:15 – 11:15  **Literarni krožek** (knjižnica 2. ZAH) |  |
| 10.15 – 11.45 **Gospodinjska aktivnost**  (kuhinja 3. ZAH) | 10.30 – 11.40  **Skupina Cvetke**  (knjižnica 2. ZAH) | 10.30 – 11.00  **Funkcionalna vadba**  (1. in 2. negovalni oddelek/park) |
| 13.30 – 14.30  **Vaje za spomin**  (4. VZH) | 13.30 – 14.30  **Pevski zbor** (DT) | 15.00 – 15.45  **Sredin dogodek** (jedilnica) | 13:30 – 14:30 **Čajanka**  (4. VZH in 3. ZAH) |  | 15.00 – 16.00  **Sveta maša** |
| 13.30 – 14.30  **Plesna aktivnost na skupini demenca**  (1. ZAH) | 13.30 – 14.30  **Gibalno-kognitivna aktivnost za stanovalce skupine demenca** (FTH) |  | 14:00 – 14:30  **Meditacija** (FTH) |  |  |

* V okviru Simbioze – izvedba aktivnosti v sodelovanju z OŠ (ponedeljek; 1x mesečno).