**URNIK SKUPINSKIH AKTIVNOSTI V DSO BEŽIGRAD**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** | **SOBOTA**  |
| 7:30 – 8.00 **Telovadba 1** (FTH) | 7:30 – 8.00 **Telovadba 1** (FTH) | 7:30 – 8.00 **Telovadba 1** (FTH) | 7:30 – 8.00 **Telovadba 1** (FTH) | 7:30 – 8.00 **Telovadba 1** (FTH) |  |
| 8.30 – 9.00**Telovadba 2** (FTH) | 8.30 – 9.00**Telovadba 2** (FTH) | 8.30 – 9.00**Telovadba 2** (FTH) | 8.30 – 9.00**Telovadba 2** (FTH) | 8.30 – 9.00**Telovadba 2** (FTH) |  |
| 9.00 – 10.00**Kreativna skupina** (DT) | 9.00 – 10.00 **Kreativna skupina** (DT) | 9.00 – 10.00 **Kreativna skupina** (DT) | 9.00 – 10.00 **Kreativna skupina** (DT) | 9.00 – 10.00 **Družabne igre** (mala jedilnica) |  |
| 9.15 – 10.00**Bralna skupina**(knjižnica 2. ZAH) | 9.15 – 10.00**Bralna skupina**(knjižnica 2. ZAH) | 9.15 – 10.00**Bralna skupina**(knjižnica 2. ZAH) | 9.15 – 10.00**Bralna skupina**(knjižnica 2. ZAH) | 9.15 – 10.00**Bralna skupina**(knjižnica 2. ZAH) |  |
| 9.45 – 11.20**Skupina za osebe z demenco** (1. ZAH in 3. VZH) | 9.45 – 11.20**Skupina za osebe z demenco** (1. ZAH in 3. VZH) | 9.45 – 11.20**Skupina za osebe z demenco**(1. ZAH in 3. VZH) | 9.45 – 11.20**Skupina za osebe z demenco** (1. ZAH in 3. VZH) | 9.45 – 11.20**Skupina za osebe z demenco** (1. ZAH in 3. VZH) |  |
| 10.30 – 11.00**Funkcionalna vadba** (1. in 2. negovalni oddelek/ park) | 10.30 – 11.00 **Zumba** (jedilnica/park) | 10.30 – 11.00**Funkcionalna vadba** (1. in 2. negovalni oddelek/park) | 10.30 – 11.00**Funkcionalna vadba** (1. in 2. negovalni oddelek/park) | 10:15 – 11:15**Literarni krožek**(knjižnica 2. ZAH) |  |
| 10.15 – 11.45 **Gospodinjska aktivnost**(kuhinja 3. ZAH) |  10.30 – 11.40**Skupina Cvetke** (knjižnica 2. ZAH) | 10.30 – 11.00**Funkcionalna vadba** (1. in 2. negovalni oddelek/park) |
| 13.30 – 14.30**Vaje za spomin** (4. VZH) | 13.30 – 14.30**Pevski zbor** (DT) | 15.00 – 15.45**Sredin dogodek** (jedilnica) | 13:30 – 14:30**Čajanka**(4. VZH in 3. ZAH) |  | 15.00 – 16.00**Sveta maša**  |
| 13.30 – 14.30**Plesna aktivnost na skupini demenca** (1. ZAH) | 13.30 – 14.30**Gibalno-kognitivna aktivnost za stanovalce skupine demenca** (FTH) |  | 14:00 – 14:30 **Meditacija** (FTH) |  |  |

* V okviru Simbioze – izvedba aktivnosti v sodelovanju z OŠ (ponedeljek; 1x mesečno).